

## ПАНАМА - КОСТА-РИКА

### ВНИМАНИЕ!!! АВИАБИЛЕТЫ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО!!!

!!Авиатуры адаптированы под основную группу из Риги. При самостоятельной покупке авиабилетов **РЕКОМЕНДУЕМ** проконсультироваться с нашим менеджером. В противном случае туроператор **НЕ** несет ответственности за ошибку в выборе не подходящих под программу рейсов.

Полётную программу основной группы, которая формируется в Риге, смотрите в конце описания программы тура.

**Пожалуйста, уточняйте актуальное количество свободных мест перед бронированием тура!**

### 1 ДЕНЬ

Авиаперелёт Германия - Панама (*перелёт не входит в стоимость!*)

Трансфер в отель. Размещение, отдых (*групповой трансфер под прилёт основной группы!*)

### 2 ДЕНЬ

#### Экскурсия «Панама: столица и знаменитый канал»

Завтрак.

После завтрака — отправление на увлекательную **обзорную экскурсию по Панама-Сити**.

Столица Панама, основанная испанскими конкистадорами в XVI веке, была первым испанским портом на побережье Тихого океана. Сегодня здесь соседствуют два города: Старая Панама (Panama Viejo) и современная столица — Новая Панама (дополнительно оплачивается входной билет в центр посетителей Панамского Канала - 18\$).

Во время экскурсии мы посетим **Каско Антигуо** — очаровательный колониальный район, внесённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Прогуляемся по узким улочкам и уютным площадям, увидим Национальный театр, выполненный в стиле панамского неоклассицизма, площадь Франции, церковь Сан-Хосе с её знаменитым золотым алтарём и церковь Сан-Фелипе-Нери.

Затем мы продолжим нашу экскурсию по живописному **бульвару Бальбоа** — одной из самых красивых улиц столицы, а также по территории бывшей американской зоны Панамского канала.

Далее мы отправимся в **центр посетителей шлюзов Мирафлорес** (доплата за входной билет), где можно будет наблюдать за впечатляющим процессом прохождения судов через шлюзы и посмотреть фильм о строительстве и функционировании Панамского канала — грандиозного инженерного проекта XX века, заслуженно называемого «восьмым чудом света».

В завершение экскурсии нас ждёт прогулка по живописной набережной **Косуэй Амадор**, соединяющей три острова — Наос, Перико и Фламенко. Отсюда открываются захватывающие панорамы города и залива.

Возвращение в отель.

Отдых.

### 3 ДЕНЬ

**Экскурсия в национальный парк Чагрес** (доплата за входной билет 5\$) **и деревню индейцев Эмбера** (туристический сбор 55 USD).

Ранний выезд из отеля в **национальный парк Чагрес**, где начнётся удивительное путешествие по реке на традиционных индейских пирогах.

Вас ждёт купание у живописного водопада Чорро-дель-Моно, где среди тропической зелени можно увидеть игривых обезьян-капуцинов, а также знакомство с образом жизни индейцев племени Эмбера.

Вы узнаете об их происхождении, обычаях, традициях, ремёслах и уникальных техниках плетения и резьбы по дереву. Местные жители устроят танцевальное представление, пригласят гостей присоединиться и угостят блюдами своей кухни — ароматной жареной тилапией и хрустящими жареными бананами.

Это не просто экскурсия, а настоящее погружение в самобытную культуру Панамы и гармонию дикой природы.

Возвращение в отель.

## 4 ДЕНЬ

### Отдых на острове Табога.

Завтрак.

Свободное время или **по желанию предлагаем отправление в яхт-клуб Амадор**, где начинается морское путешествие на пароме к острову Табога (доплата 100 €) — живописному уголку Панамского залива, расположенному всего в 12 морских милях от Панама-Сити.

Переезд занимает около 30 минут, а с борта парома открываются великолепные виды на линию небоскрёбов столицы и знаменитый Мост Америки.

**Остров Табога**, известный также как «остров цветов», славится своей умиротворённой атмосферой, зелёными холмами и уютными пляжами с мягким золотым песком. Здесь можно прогуляться по узким улочкам, пропитанным духом колониальной эпохи, посетить старинную церковь Сан-Педро — одну из древнейших на континенте, — и насладиться ароматами тропических садов.

После прогулки — отдых на пляже, купание в тёплых водах Панамского залива, возможность заняться сноркелингом или арендовать каяк.

По желанию можно пообедать в одном из уютных местных ресторанов, где подают рыбу в чесночном соусе или курицу по-креольски с кокосовым рисом, салатом и десертом.

После обеда — свободное время для отдыха или прогулки по набережной, откуда открываются потрясающие виды на Панама-Сити.

Для удобства гостей на острове предусмотрены лежаки и зонты, душевые и раздевалки.

Возвращение в отель.

## 5 ДЕНЬ

Завтрак.

Отправление в аэропорт.

**Авиаперелёт в Коста-Рику (доплата за перелёт — от 350 € (включен сдаваемый багаж 20 кг)).**

Прилет в международный аэропорт Хуан Сантамария (SJO) в Сан-Хосе.

**Обзорная экскурсия по Сан-Хосе:** площадь Культуры, центральный рынок — место, где сосредоточена повседневная жизнь костариканцев и где можно почувствовать настоящий ритм

столицы.

Переезд (~5 часов) на карибское побережье, в курортный город Пуэрто-Вьехо (или окрестности).

Размещение в гостевом доме 3\*. Отдых.

## **6 ДЕНЬ**

### **Экскурсионная поездка «Дикая природа Карибов и индейская культура»**

Завтрак.

Посещение индейской **деревни народа Брибри** — знакомство с традициями и образом жизни древнего племени, участие в мастер-классе по изготовлению шоколада, наблюдение за ядовитыми лягушками и лекарственными растениями (доплата 10 \$).

Далее — посещение **Национального парка Кауита** (доплата 15 \$), одного из самых живописных уголков нетронутой природы. Среди тропических зарослей можно увидеть обезьян, носух, ленивцев и ярких птиц.

Возвращение и отдых у моря.

## **7 ДЕНЬ**

### **Экскурсия «По следам Колумба: город Лимон и вулкан Ареналь»**

Завтрак.

**Поездка в город Лимон** — старинный порт, где высадился Христофор Колумб. Прогулка по набережной и знакомство с атмосферой карибского побережья.

Переезд (~4 часа) в Ла-Фортуну — уютный город у подножия вулкана Ареналь. По дороге открываются виды на зелёные холмы и плантации ананасов.

Размещение в отеле, отдых.

## **8 ДЕНЬ**

### **Водопад Ла-Фортуна - подвесные мосты - термальные источники**

Завтрак.

**Посещение водопада Ла-Фортуна** (доплата 20 \$) — мощный поток падает с высоты 70 метров в бирюзовую лагуну. По желанию возможно купание у подножия водопада.

**Прогулка по подвесным мостам** (доплата 37 \$) — уникальная возможность пройти среди верхушек тропических деревьев и наблюдать экзотических животных.

Вечером — отдых в горячих термальных источниках (доплата ~25 \$), подогреваемых вулканом Ареналь.

Ночь в отеле.

## **9 ДЕНЬ**

### **«Крокодилья река» - путь к Тихому океану**

Завтрак.

Выезд из Ла-Фортуны.

По дороге — **экскурсия по реке Тарколес** (доплата 40 \$), где можно увидеть гигантских крокодилов, цапель, игуан и других обитателей мангровых болот.

Продолжение пути к побережью Мануэль-Антонио — одному из самых живописных уголков Тихого океана.

Заселение в отель. Отдых на пляже.

## 10 ДЕНЬ

### Райский пляж и парк Мануэль-Антонио

Завтрак.

Посещение **Национального парка Мануэль-Антонио** — жемчужины Коста-Рики, где белоснежные пляжи соседствуют с густыми тропическими лесами. Здесь можно увидеть ленивцев, капуцинов и носух, а также насладиться купанием в кристально чистых лагунах.

**Вход 20 \$ (билеты бронируются заранее).**

Отдых на пляжах парка — Пляя Эскондида и Пляя Мануэль-Антонио.

Ночт в отеле.

## 11 ДЕНЬ

### Увита - наблюдение за китами (по сезону)

Завтрак.

Свободный день или **экскурсия к морским гигантам** — поездка в заповедник Увита (парк Марино Байена) (доплата 100€ + 56 \$ входной билет).

В зависимости от сезона (декабрь–апрель, июль–ноябрь) можно увидеть горбатых китов, дельфинов и морских черепах.

Возвращение в отель.

## 12 ДЕНЬ

### Водопады Ла-Пас и кофейная плантация Starbucks

Освобождение номеров.

Переезд и **посещение парка La Paz Waterfall Gardens** — “Сады Ла-Пас”: каскад из пяти водопадов, тропы через облачный лес, вольеры с бабочками, колибри, ягуарами и другими животными (доплата за входной билет и обед 78 \$).

Затем — кофе-пауза на единственной в мире кофейной плантации Starbucks, где можно попробовать свежесваренный кофе.

Отправление в отель, отдых.

## 13 ДЕНЬ

Завтрак.

Освобождение номеров.

Отправление в аэропорт.

Авиаперелёт в Панаму.

Размещение в отеле.

## 14 ДЕНЬ

Завтрак, освобождение номеров.

Свободное время.

Вечером — трансфер в аэропорт *(групповой трансфер под вылет основной группы!)*

Авиаперелёт Панама - Германия *(перелёт не входит в стоимость!)*

**Полётная программа основной группы, которая формируется в Риге, для того, чтобы Вы могли состыковать Ваших клиентов:**

06.11.2026				
Riga (RIX)→Istanbul (IST)	05 NOV	11:40 - 15:55	TK 1758	Turkish Airlines
Istanbul (IST)→Panama (PTY)	06 NOV	08:00 - 17:05	TK 800	
Panama (PTY)→Istanbul (IST)	19 NOV	18:45 - 15:30 (+1)	TK 801	
Istanbul (IST)→Riga (RIX)	21 NOV	08:30 - 10:45	TK 1757	
03.03.2027				
Riga (RIX)→Istanbul (IST)	02 MAR	19:00 - 23:15	TK 1776	Turkish Airlines
Istanbul (IST)→Panama (PTY)	03 MAR	13:50 - 19:50	TK 903	
Panama (PTY)→Istanbul (IST)	16 MAR	18:45 - 15:30 (+1)	TK 900	
Istanbul (IST)→Riga (RIX)	18 MAR	08:30 - 10:45	TK 1757	

## В СТОИМОСТЬ ТУРА ВКЛЮЧЕНО

13 ночей в гостевых домах с завтраками (двухместное размещение)

Групповой трансфер аэропорт-отель-аэропорт (адаптирован под основную группу)

Сопровождение на протяжении поездки

Транспортное обслуживание на протяжении экскурсий

Экскурсия «Панама: столица и знаменитый канал»

Экскурсия в национальный парк Чагрес и деревню индейцев Эмбера

Обзорная экскурсия по Сан-Хосе

Экскурсионная поездка «Дикая природа Карибов и индейская культура»

Экскурсия «По следам Колумба: город Лимон и вулкан Ареналь»

Экскурсионная поездка к водопаду Ла-Фортуна

Экскурсия «Крокодилья река» — путь к Тихому океану

Поездка в национальный парк Мануэль-Антонио (входные билеты ~20 \$/чел. необходимо бронировать заранее)

Экскурсионная поездка «Водопады Ла-Пас и кофейная плантация Starbucks»

## ЭКСКУРСИИ ОПЛАЧИВАЮТСЯ НА МЕСТЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

Поездка на остров Табога	100.00 €
Поездка в заповедник Увита (парк Марино Байена)	100.00 €

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

Авиаперелёт Панама - Коста-Рика - Панама (включен сдаваемый багаж 20кг)	350.00 €
Обязательная доплата за одноместное размещение	800.00 €

## **ОПЛАЧИВАЕТСЯ НА МЕСТЕ**

Общая стоимость входных билетов ~ 363 \$  
Стоимость обедов и ужинов ~15-25\$ каждый